

RELÓGIO PARA PROGRAMAÇÃO DE

# MUDANÇA DE DECÚBITO

Alessandra F de Sousa | Andrea Dias Lamas Mafra  
Andreia Pereira | Luciana Souza Conceição

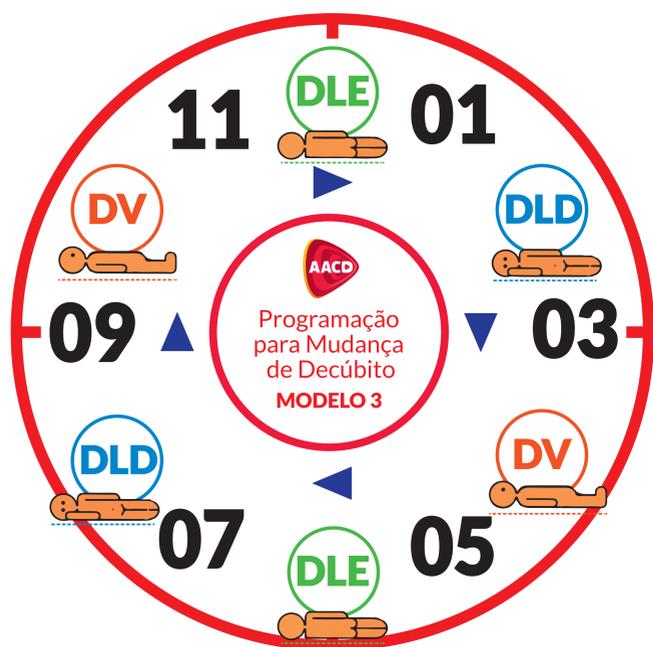


## CONTEXTO

A mudança de decúbito ou o posicionamento dos pacientes com risco de úlceras por pressão pré-existent (UPP) é uma forte recomendação para a prevenção dessas lesões e integra as ações e recomendações pela NUAP.

Pacientes submetidos a cirurgias ortopédicas com ou sem deficiência física possuem restrições de mobilidade, o que impede muitas vezes a mudança de decúbito e aumenta o risco para o desenvolvimento da UP em decorrência da imobilização pós-operatória. Além disso, o posicionamento e decúbitos adequados estão diretamente ligados ao sucesso da cirurgia nestes pacientes.

A mudança de decúbito deve possuir horários e frequências sistematizadas, considerando a condição clínica do indivíduo, objetivo cirúrgico e possíveis complicações intraoperatórias para eleger o posicionamento.



## OBJETIVO

Determinar modelos de relógio para mudança de decúbito que atendam as restrições de mobilidade dos pacientes submetidos a cirurgias ortopédicas.

## MATERIAL E MÉTODO

Reuniões entre equipes de Enfermagem, Fisioterapia e Educação Permanente, analisando os posicionamentos permitidos de acordo com a patologia e cirurgia. Realizada avaliação pela equipe multiprofissional dos posicionamentos propostos e layout do relógio.



## RESULTADO

Após as análises foram criados oito modelos de relógios para mudança de decúbito, contemplando todos os pós-operatórios realizados na Instituição.

Foi realizado um piloto em todas as unidades de internação, com algumas propostas de melhorias, sendo: 1) Uso de bonecos para ilustrar o decúbito junto às siglas para facilitar o engajamento dos pacientes e familiares; 2) Mudança da cor para melhor visualização.

## CONCLUSÃO

Foram desenvolvidos oito modelos de relógios que contemplaram as posições necessárias para atender as restrições de mobilidade dos pacientes submetidos às cirurgias ortopédicas.

O trabalho com a equipe de fisioterapia foi um fator determinante no desenvolvimento dos relógios relacionados aos procedimentos ortopédicos.

