



## Validação da ferramenta eletrônica do suporte nutricional por via oral do paciente disfágico

Autores: Sousa, ST, Nagato, PNI, Kato, LC

### Introdução

Percebemos que o perfil dos pacientes hospitalizados está modificando, trata-se de uma população idosa, associada a comorbidades clínicas e com uma ingestão oral pobre até mesmo pela sua saúde bucal prejudicada, o que acaba dificultando sua alimentação, tornando despercebido essa baixa ingestão oral. (DITEN-2011)

Apesar de não ser evidenciada em literatura ferramenta capaz de monitorar aceitação da terapia via oral, disponibilizamos e validamos na instituição uma ferramenta facilmente aplicável pela equipe de enfermagem.

### Objetivo

A ferramenta de monitoramento de aceitação alimentar e suplemento oral melhora ou mantém o estado nutricional do paciente disfágico hospitalizado?

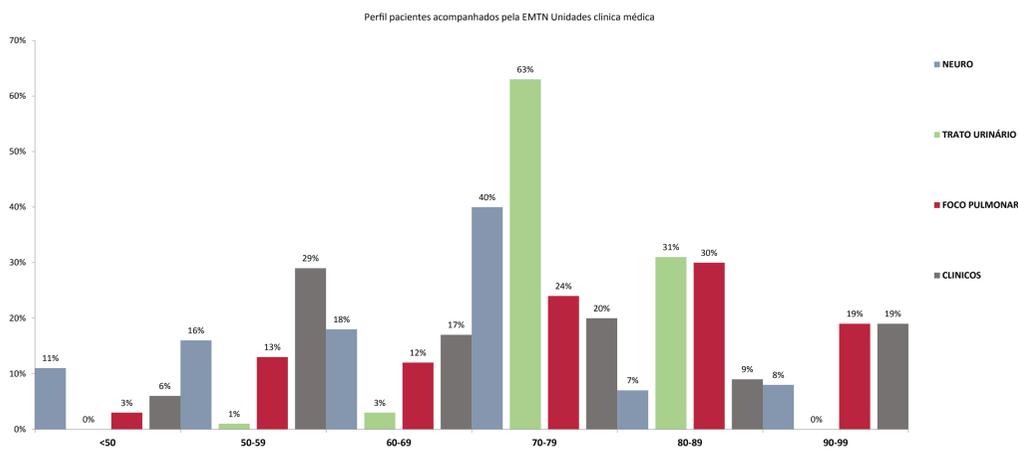
### Método

Trata-se de um estudo retrospectivo realizado no Hospital privado do município de São Paulo a amostra foi feita com pacientes disfágico com risco para desnutrição moderado/grave. Foram acompanhados 161 pacientes adultos. Para esta pesquisa, utilizaram-se os registros eletrônicos de enfermagem de aceitação alimentar de suplemento VO, prescrição do nutricionista e prescrição fonoaudiológica.

Tens do Balanço		HORAS DE COLETAS E FECHAMENTOS DE BALANÇO HÍDRICO																								
		07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01	02	03	04	05	06	Total
GANHOS																										
SUPLEMENTO VO																										
	Total / Hr																									250
PERDAS																										
DIURÉTICO																										
	Total / Hr																									25
EVOLUÇÃO (Ganhos-Perdas)																										225

Tens de Sinais Vitais		HORAS DA COLETA DE SINAIS VITAIS																								
		07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01	02	03	04	05	06	Média
T	TEMPERATURA (°C)																									36,3
F	FREQUÊNCIA CARDÍACA																									82
F	FREQUÊNCIA RESPIRATORIA																									17
F	F.A. SISTÓLICA																									110
F	F.A. DISTÓLICA																									60
F	F. DENTRO (MED TEST)																									92
P	PESO																									51
C	C.SAT. DE OXIGÊNIO EM AA																									97
E	ESCALA NUMÉRICA DE DOR																									0
F	ACEITAÇÃO ALIMENTAR(1-3-4)																									3

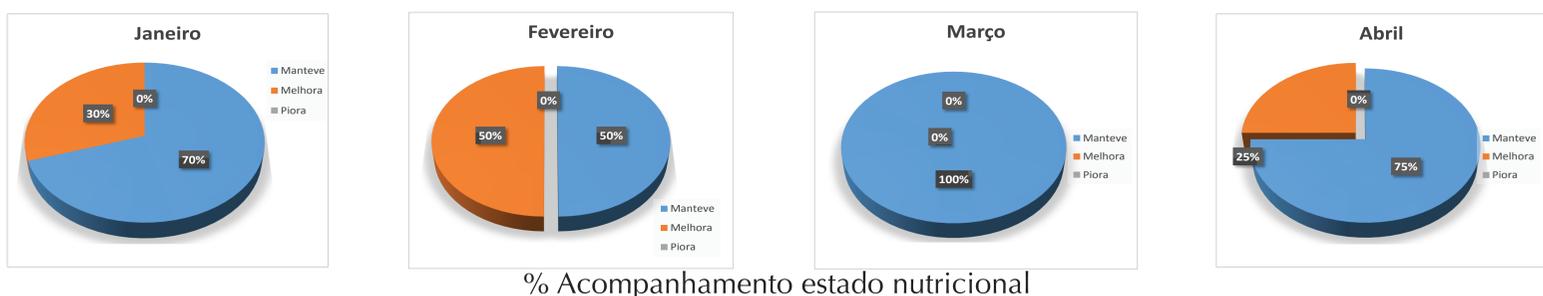
The screenshots show the 'Sistema de Gerenciamento de Unidade' interface. The top part displays a patient's record for 'Prescrição de Enfermagem - HOSPITAL NIPO BRASILEIRO'. It lists several items: '1 SESSÃO DE FONOTERAPIA (REALIZADO)', '2 CONSISTÊNCIA DISFÁGICA - MEL - FASE 4', and '3 AGUA ESPESADA PARA MEDICAÇÃO'. The bottom screenshot shows a prescription for 'Prescrição De Nutricionista: 2284957 - [ LILIAN CHIKA KATO ]', including '1 C.C. DIETA SUPLEMENTO' and '2 C.C. DIETA SUPLEMENTO' with specific instructions like 'RESOURCE THICKEN UP CLEAR - SACHE' and 'NOVASOURCE GC BAUNILHA'.



### Resultado

A idade média dos pacientes estudados variou entre 50 e 100 anos, sendo a maior prevalência pacientes com idades 70anos. As principais morbidades apresentadas pelo paciente estudado foram: Neurológica, infecções do trato urinário, doenças pulmonares e outras patologias clínicas.

No período analisado 100% dos pacientes disfágicos com a intervenção nutricional mantiveram e/ou melhoraram estado nutricional.



### Conclusão:

Apesar do perfil epidemiológico desfavorável dos pacientes acompanhados pela equipe multidisciplinar com risco para desnutrição, no período analisado mantiveram e/ou melhoraram o estado nutricional.

Evidenciamos que a ferramenta direciona a realização de tomadas de decisões quando a ingestão oral está insuficiente podendo agravar ainda mais o estado clínico do paciente, no que diz respeito a desnutrição intrahospitalar aumentando o tempo de hospitalização, complicações maiores como úlceras por pressão e infecções.

A parametrização da ferramenta de registro de aceitação alimentar e suplemento oral, otimiza a assistência prestada ao paciente hospitalizado podendo ser analisada por toda equipe multidisciplinar, além de um indicador assistencial efetivo.

### Referência bibliográfica:

Dias MCG, van Aanholt DPJ, Catalani LA, Rey JSF, Gonzales MC, Coppini L, Franco Filho JW, Paes-Barbosa MR, Horie L, Abrahão V, Martins C T. Triagem e Avaliação do Estado Nutricional, DITEN, 2011.